



NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク News



# 夢コミ通信 ぱぴ



## 地域の仲間と社会を変える！ 地域の人への啓発アプローチ

私たち夢コミネットは、だれもが安心して生き活きと自分らしく暮らせる地域の実現をめざし、「学びあい」と「仲間づくり」のきっかけを提供しています。

そのために、情報を伝えたり、場を共有し、人と人がつながるためのコーディネーターとして地域の人と関わっています。

地域課題に対する取り組み方の特徴としては、孤立リスクの高い“当事者”への直接ケア・サポートではなく、その周囲にいる人たちにアプローチすることで、「啓発」「社会変化」をめざしている点だと考えます。

周囲の人たちが少しずつでも変わっていくことで、理想とする地域＝だれもが安心して、自分らしく暮らせる地域への実現につなげることができると思っています。

例えば、若者の社会参画事業では、ボランティア体験の場の提供を地域施設や商店街に協力してもらう。そうして、若者が地域の人と一緒に作業する機会をつくることで、地域の人が若者の現状を知る機会としてきました。

また、親と子のつどいの広場事業では、地域のさまざまな世代の人が広場に関わることで、今時の子育て事情を子育てをしていない人たちにも知ってもらうことを意識しています。

人の学びには2種類あるといいます。ひとつは学校で知識や技術を獲得する学び。もうひとつが地域での学びです。地域での学びは、自分をより良い存在にするための学びであり、自らが良い存在になるためには意識と行動の変化が必要で、そこには「気づき」が存在します。

このように大切な「気づき」は、知る、体感するプロセスを人と共有することで得られます。あるテーマを地域の人たちが関心をやすい表現でアプローチしていき、社会課題を地域で考えていきます。その作業が学びあいで、学びあう関係、気づきの関係には、仲間が必要です。

### 知る・体感→気づき→行動

課題の当事者たちは濃く・熱くその課題に取り組んでいる人たちも多く、取り組む専門団体も増えていると思います。

それゆえに、当事者やその家族ではない、いわゆる「関係ない人」から見ると、自分とは縁遠い問題に感じてしまうことがあります。

しかし、社会の課題を解決するには、気づきの裾野を広げる働きかけが必要で、より多くの人の日常の意識やまなざしの変化こそが、課題を解決するための大きなうねりの基になるのではないのでしょうか。

夢コミネットは地域の人たちに直接アプローチすることで、社会課題を地域の仲間と考え・変えていこうと取り組みます。

当事者ではない周囲の人たちが知り、気づき、行動を起こすことで、だれもが安心して自分らしく暮らせる地域になる「啓発のしくみ」です。



24年10月31日より、「発達障がい」についての地域理解をひろめる啓発事業をスタートします。

**新規事業**

**「発達障がい」について**

**地域理解をひろめる「啓発事業」スタート！**

生まれながらの脳の機能障がい原因とされる子どもの発達障がい。正確な情報が広まらず「親の愛情不足」や「しつけができていない」など育て方の問題とされたり、子どもたちも他人との関係づくりやコミュニケーションが苦手生きづらさを抱えがちです。

今年度より夢コ

ミネットが実施する「いそごキャラバン隊」では、“だれもがわかりやすく、楽しいプログラム”を地域に提供することで、外見からはわかりにくい発達障がいについて「知る」きっかけをつくり、情報を発信し、地域で理解する人を増やしていきます。そして、発達障がいの人や家族が周囲の理解を得ながら、自分らしい生活を送ることができる地域をめざします。

ほんの少し互いを理解し思いやれる社会は、だれもが暮らしやすい社会と信じます。

- 地域への出前講座の実施
- サポーター養成講座の開催
- 地域啓発の新たなしくみづくり

**磯子キャラバン隊**

**キックオフイベント**

**障がいのある子って  
どんな気持ち？**



\* - 見て、聞いて、体験して知ろう! ~

知的障がい・発達障がいのある子どもたちの行動や感じ方を知り、「疑似体験」を通して障がいの特性やサポートの仕方を学びます。

10月31日（水）10：30～12：30

会場：「夢ひろば」

講師：座間キャラバン隊

「知的障がい・発達障がいのある子どもたちの行動や感じ方の疑似体験、障がいの特性や関わり方のコツなどを分かりやすく伝える「公演行動」を行っています。

参加対象者：どなたでも

参加費：500円

定員：先着30名

予約申込：夢コミネット

だれもが安心して自分らしく暮らせる地域社会



横浜市補助事業

親と子のつどいの広場

**夢ひろば**

広場のオープンから6ヶ月が経ち、地域のさまざまな人たちとの交流(関わり)も増えてきました。今後は、イクメンパパの講座や地元の商店街や小学校と連携した取り組みをしていきたい。



**◆利用者ママの活躍の場づくり**

利用者ママの得意なこと、やりたいことを広場がサポートすることで、次の一歩につなげます

- ・「歯みがキッズ」では、歯科衛生士の経験を活かして、お子さんと一緒にミニ講習会を担っていただきました。

**◆地域の人との関わり**

広場の利用者が、地域に顔の見える関係ができるように、利用者と地域の人をつなげ、広場に地域の人に関わる機会をつくります。

- ・「磯子布おもちゃの会」(地域の方や民生委員の方がメンバー)の皆さんに来ていただきました。手作りの布おもちゃや絵本など大好評で、利用者から「みんなで広場のおもちゃをつくらう！」と声があがり、企画中です。

**◆スタッフが積極的に地域へ出向く**

さまざまな地域イベントに参加することで交流を深め、子育て支援の輪をひろげています。

- ・ふくしの広場・杉劇子育てカフェ(ファシリテーター)

地域との関わりを大切にしながら、子育て親子がホッとひと息つける場づくりと、のびのび・いきいきと子育てができる地域づくりにつなげています。



**◆レンタルスペース**

夢ひろばでは、広場の休館日にスペースを貸し出しています。これまでも、パーソナルカラー診断や習い事、仲間の集まり等にお使いただきました。出会いに披露、学びあいにご活用ください。夢をサポートします！



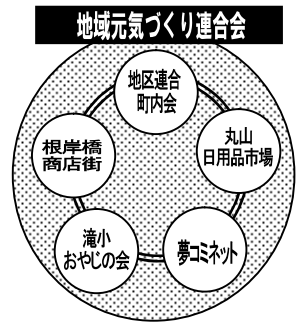
# 地域元気づくり活動

## ◆地域元気づくり連合会:

滝頭地区連合町内会、根岸橋通り商店街、丸山日用品市場、滝小おやじの会、NPO 法人夢コネットが連携し、支えあえる地域づくりを目指して活動しています。

## ◆磯子区「元気な地域づくり推進事業」:

支えあえる地域づくりのために、複数主体が連携・協働し、地域連携イベントを開催することで、地域のつながりを深めながら、さまざまな世代が交流できる機会をつくり、地域の人材育成を行っています。



## 報告 地域ならではの！ 魅力アップ講座

## 滝頭地区 元気通信



同じ地域に暮らしていても、新しい人と話すチャンスは少ないのでは…。今回、身近なテーマで地元開催の講座を実施し、参加者同士が親しくなる機会となりました。保育があることで、子育てママも参加でき、新しい出会いが生まれました。当日の雰囲気をお伝えします。



新築の滝頭岩瀬自治会館に集合！

一緒に  
つくる

### 手作り講習会

9月13日  
クラフトバンドでつくる  
小物入れ

講師: 今井 桂子さん  
会場: 滝頭岩瀬自治会館

はじめに皆さんと自己紹介を兼ねたゲームを行い、やわらかな雰囲気で作業がスタートしました。みんなであれこれ教えあいながら、和気あいあいとすすみ、全員が作品を持ち帰りました。



【参加者の声】初めてお会いする人とも気さくにお話できて輪がひろがりました／楽しかった。またやってください／息子の初めての保育も無事にできて成長を感じた一日でした／最初の自己紹介も盛り上がり楽しかった／手芸は苦手でしたがみんなでやると思いのほか楽しくできました！

エクサ  
サイズ

### キュキュッと引締め！

9月20日  
燃焼！エクササイズで  
引締め、健康に！

講師: (公財)横浜市体育協会  
金子 規子さん  
会場: 滝頭コミュニティハウス

誰もが気になる美貌と健康！講師の元気な声に促され、身体の筋がスーッと伸びていきました。世代はさまざまですが、身体を動かして、おしゃべりして、笑顔があふれました。



【参加者の声】スッキリ生きかえりました。ぜひ又やりたいです／身体があたたかくなりました。続けられたら良いなあと思います／普段使っていない筋肉をいっぱい使えて身体が喜んでいるようでした／なかなか身体を動かす機会がないので、とてもためになりました／目からウロコの運動法で身体が軽くなりました。心も体もリフレッシュしました。楽しかったです！

コーヒー  
&  
交流

### 70に教わるコーヒー講座

9月27日  
コーヒーの味と香り、飲比べ  
&交流会

講師: スリーペンギンズカフェ  
オーナー河村 幸彦さん  
会場: 滝頭岩瀬自治会館

豆の特徴や淹れ方など楽しくコーヒーの知識を教えてくださいました。試飲もあり、コーヒーの魅力を満喫！「磯子の逸品」でもあるシフォンケーキ(金港バーカリーさん)もコーヒーにぴったりで、ますます滝頭自慢をしたくなりました。

【参加者の声】コーヒーの美味しい淹れ方を丁寧に、面白く教えていただけて楽しかったです／講師の方のお話がわかりやすく楽しくて2時間があったという間でした／とても興味深いお話でした。飲み比べて、違いがとてもよくわかりました／皆さんと知合いになれて本当に良かったです／とても、良い機会を与えていただき、感謝 カンゲキ アメ 嵐！



平成24年 主催：磯子区商店街連合会

# 商店街朝市

10月27日(土) 午前9時～正午

朝市目玉 **ごま油** 売切御免!

磯子区総合庁舎前駐車場にて (雨天決行 雨天時:区役所1階内) 区内商店街から出店します!

**味覚の秋**

- 新鮮野菜・旬の果物・お茶・海苔
- 新米・ベーグル・サンドウィッチ
- 季節のケーキ・タルト・月見だんご
- いもケンピ・気仙沼パン・どら焼き
- サビオカドリンク・さんまの甘露煮 ほか!

**ファッションの秋**

- 婦人洋品・陶器・小物
- ガンゼ洋品半額・鉢花 ほか!

**お楽しみ抽選会** ※空くじなし! 抽選300名様

【出店店舗】 磯子屋月堂 川崎青果店 榊(はやし) ショウ77 店会 鯛小判本舗 野本園 八瀬川商店 藤井兵衛店 フローリスト花だより BoyGo+ (A'17-ブ) マルフク洋品店 マルフジ など区内のお店が大集合

平成24年度 磯子区商店街連合会 商店街朝市 日程  
次回: 11月24日(土)開催 ※12月は休みさせていただきます。  
お問合せ: 区商連(ヤバレスポーツ) 毎月) TEL:831-1138 磯子区役所地域振興課 TEL:750-2392

## 若者よろず相談&トークタイム

11月4日(日)、25日(日)

12月2日(日)、23日(日)

①13:00~13:40 相談

②13:50~15:10 ★トークタイム

③15:20~16:00 相談

④16:10~16:50 相談 ※相談は予約制

無料

◆会場: 磯子区中原 4-26-27-204 夢ひろば

<http://www.yumecomi.net/access.html>

◆対象: 10~30歳代のかた及びそのご家族

◆申込: Eメール wakamono@yumecomi.net

電話 045-353-5051 (月火木金 10~16時)

★トークタイムは若者同士自由に語り合う“仲間づくり”を目的とした時間です。1対1の相談が苦手な人やいろいろな人と話したり情報交換したいという人、気軽にご参加ください。コーディネーターが同席しますので初めてのかたも安心です★予約不要



担当: 田中亮太 (心理カウンセラー)

主催/夢コミネット 後援/磯子区役所  
当事業は磯子区社会福祉協議会「いそごふれあい助成金」より一部助成を受けて実施しています。

※次回は11月24日(土)です。ぜひ、お出かけください!

## 地域イベント情報 ミニボード

★子育て応援 イクメンパパ集れ  
パパも一緒に遊ぼう!

11月11日(日)11:00~13:00

会場: 根岸橋商店街中程

イクメンとは、子育てを積極的に楽しみ、自分自身も成長するお父さんのこと。イクメンパパも、普段は仕事が忙しくて…というパパもみんな集合! 直接会場へ

★仲間づくり&フラワーアレンジメント

クリスマス・オーナメント(プリザーブド)

11月21日(水)9:30~12:00 要予約

参加費 4,000円/会場: 夢ひろば

塔に見立てた鉢の先端にキャンドルを挿し、シックな色のプリザーブド・フラワーを飾ります。クリスマスに向けて、ぜひ飾ってください。プレゼントにも素敵♪

★ワールドカフェで語り合う

若者の働き方・生き方について

12月1日(土)14:00~16:00

参加費 500円/会場: 横浜市社会教育コーナー/先着30名

主催: 磯子区 NPO 連絡会

社会活動に参加している学生や若手の社会人と一緒に語り合う機会です。

## 誰もが夢をかなえられる社会をめざして

夢コミネットは地域での孤立を未然に防ぐために、「仲間づくり」をキーワードに、さまざまな人や機関、活動とつながり、地域の元気をつくりだす団体です。

誰もがイキイキと暮らせる豊かな社会を目指し、地域の人と一緒に、子育て支援、若者応援、元気づくりイベント、仲間づくり講座などの事業に取り組みます。

### ◆◆会員募集◆◆

- 正会員/年会費 6,000円/会の目的に賛同し、運営に積極的に参加する個人、議決権有、会報・メールマガジンの送付、主催講座の割引
- 準会員/年会費 2,000円/会の目的に賛同し、活動に積極的に参加する個人、会報・メールマガジンの送付
- 賛助会員/年会費 5,000円(1口以上)/会の運営を財政的にサポートする個人または団体、会報・メールマガジンの送付

### ◆◆入会方法◆◆

ご入会は、会費を下記にお振り込みくださいますようお願いいたします。

※郵便振替 口座番号 00290-6-94824 口座名 夢コミネット

※銀行振込 横浜銀行 磯子支店 普通 1323239 口座名 夢コミネット

## 編集後記

「みんな集れ! ふくしの広場」体験ブースでバルーンアートを担当しました。

途中でパンと割れたり、思うようにねじれなかったり…。そうして完成した作品をうれしそうに大事に抱えて帰る人たち。子どもも大人も「できた!」って感激は一緒。私たちも楽しかったです!



夢コミ通信ばび vol.20  
発行: 2012年10月21日  
NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク  
〒235-0036  
横浜市磯子区中原 4-26-27-204  
TEL&FAX 045-353-5051  
e-mail: info@yumecomi.net  
URL: <http://www.yumecomi.net/>

「夢コミ通信ばび」は夢コミネットの会報紙です。「ばび」はパピルス(エジプトナイル河畔に茂るパピルス草・英語の[paper]の語源)から名付けました。団体ホームページ、メールマガジン(はっち)ともども、よろしくお願いいたします。