

横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2018年4月

【ランチタイム】 11:30~12:30

※12:30~は遊ぶ時間に戻ります。
赤ちゃんを存心して遊ばせることができ、親子でランチが食べられる場所ってなかなかないですよね。
一緒に楽しくランチしながら、
情報交換や離乳食のヒントを
もらいましょう。
(昼食は各自ご用意のうえ、
ご来館ください)



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 休	5	6 予約No.① ベビーと一緒に ストレッチ (先着10組) 10:45~11:15	7 休	8 休
9 壁面飾りづくり 《こいのぼり》 13:00~14:00	10	11 休	12 予約No.② ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費300円 持ち物：バスタオル (先着10組)	13 リユースの会 13:00~15:00	14 休	15 休
16 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	17 ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	18 休	19	20 手遊びと絵本 11:00~11:30	21 休	22 休
23 おやこで遊ぼう★ 《新聞ビリビリ》 13:00~13:30 対象：1歳から	24 休 特別休館日 スタッフ研修	25 休	26 ほっとひと息♡ カフェタイム 12:30~14:00 一杯100円 (夢ひろば6周年)	27 予約No.③ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	28 休	29 休 (昭和の日)
30 休 (振替休日)	予約No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。					

予約No.① **【ベビーと一緒にストレッチ】**

6日(金) 10:45~11:15 (※先着10組)

講師：山下 芽芽さん(磯子スポーツセンター)

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるストレッチです。
産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。
スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、
ご予約はお早めに!



予約No.② **【ベビーマッサージ】**

12日(木) 10:45~11:20 (※先着10組)

対象：10ヶ月まで
持ち物：バスタオル、利用料+参加費300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい
手で優しくマッサージ♪
親子のスキンシップたっぷりの時間です。



夢ひろば

磯子区中原 4-26-27
ライオンステーションプラザ 杉田 204
TEL:045-353-5051
E-mail:info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方は
お声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

