

横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2018年5月



【みんなで祝うこどもの日】

1日(火) 11:00~11:30

かぶとを折って、こいのぼりの歌を歌います。
赤ちゃんハイハイや紙芝居もありますよ〜♪
こどもの成長をみんなで祝いましょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|----------------|--|--|--------------------------|----------------|
| | 1 みんなで祝う こどもの日 11:00~11:30 | 2 休 | 3 休 (憲法記念日) | 4 休 (みどりの日) | 5 休 (こどもの日) | 6 休 |
| 7 | 8 予約 No.① ベビーと一緒に すっきりヨガ (先着8組) 10:50~11:30 | 9 休 | 10 予約 No.② ベビー-マッサージ 10:45~11:20 対象: 10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物: バスタオル (先着10組) | 11 手遊びと絵本 11:00~11:30 | 12 休 | 13 休 |
| 14 リユースの会 13:00~15:00 | 15 みんなでリズム♪ 11:00~11:30 | 16 休 | 17 | 18 避難訓練& 子どもの安全教室 11:00~11:30 | 19 休 | 20 休 |
| 21 予約 No.③ 手づくりおもちゃ ~牛乳パック電車づくり~ (先着8組) 13:00~14:00 | 22 | 23 休 | 24 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象: 0歳児 | 25 ほっとひと息 カフェタイム 12:30~14:00 一杯100円 | 26 休 | 27 休 |
| 28 | 29 休 特別休館日 スタッフ研修 | 30 休 | 31 予約 No.④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30 | 予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。 | | |

予約 No.① **【ベビーと一緒にすっきりヨガ】**

8日(火) 10:50~11:30 (※先着 8組)

今月のテーマ:「骨盤矯正」

講師: 千把弘子さん (全米ヨガアソシエーション E-RYT200 資格取得)

ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに!



予約 No.② **【ベビー-マッサージ】**

10日(木) 10:45~11:20 (※先着 10組)

対象: 10ヶ月まで

持ち物: バスタオル、利用料+参加費 300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪
親子のスキンシップたっぷりの時間です。



夢ひろば

磯子区中原 4-26-27
ライオンステーションプラザ 杉田 204
TEL: 045-353-5051
E-mail: info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

