

横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2018年6月

【助産師さんと話そう!】

14日(木)10:45~11:20

助産師：市原こずえさん



「子育てはこうあるべきなのに・・・。
なんて思うようにならないんだろう・・・。」
と、頑張りすぎていませんか？
肩の力を抜いて一緒に話れば、自分流子育てのヒントが見つかるかも！
経験豊富な助産師さんが、優しく寄り添い相談にのってくれます。マタニティの方、産後の方もお気軽にご参加ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。</p>				1	2 休	3 休
4	5 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	6 休	7 予約 No.① 教えて!先生! 保育園&幼稚園ナビ (先着15組) 10:00~11:30 ※詳細は裏面へ	8 予約 No.② ベビーと一緒に 3B体操 (先着10組) 10:30~11:20	9 休	10 休
11 手遊びと絵本 11:00~11:30	12	13 休	14 助産師さんと話そう! 10:45~11:20	15 リユースの会 13:00~14:30	16 休	17 休
18 おやこで遊ぼう★ 《新聞ビリビリ》 13:00~13:30 対象：1歳から	19 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	20 休	21 予約 No.③ ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着10組)	22	23 休	24 休
25 ほっとひと息♡ カフェタイム 12:30~14:00 一杯100円	26 休 特別休館日 スタッフ研修	27 休	28 (当日予約先着6名) コンシェルジュによる 出張保育相談 13:30~14:30 個別相談(1人10分)	29 予約 No.④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	30 休	

予約 No.② 【ベビーと一緒に3B体操】

8日(金)10:30~11:20 (※先着10組)

講師：新井菜保子さん(公益社団法人日本3B体操協会)

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるリズム体操です。

身体を伸ばして
スッキリしましょう。

使用する道具は
無料でお貸しします。



予約 No.③ 【ベビーマッサージ】

21日(木)10:45~11:20 (※先着10組)

対象：10ヶ月まで

持ち物：バスタオル、利用料+参加費 300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい
手で優しくマッサージ♪

親子のスキンシップたっぷりの時間です。



夢ひろば

磯子区中原 4-26-27

ライオンステーションアザ杉田 204

TEL:045-353-5051

E-mail:info@yumecomi.net

<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方は
お声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

