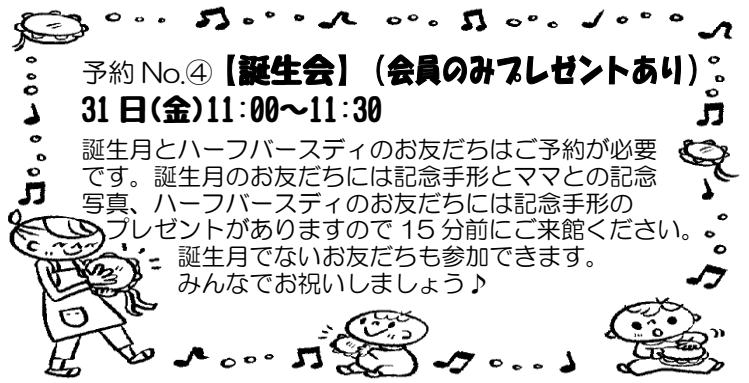


横浜市補助事業  
親と子のつどいの広場

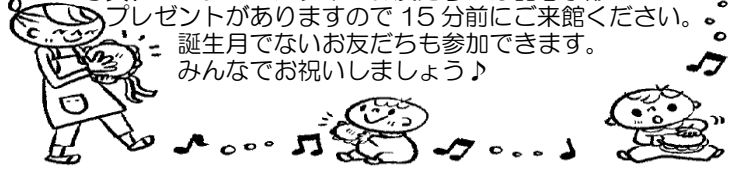
# 夢ひろば

2018年8月



予約 No.④ **【誕生会】** (会員のみプレゼントあり)  
31日(金)11:00~11:30

誕生月とハーフバースディのお友だちへご予約が必要です。誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースディのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。  
誕生月でないお友だちも参加できます。  
みなでお祝いしましょう♪



月	火	水	木	金	土	日
予約 No. 予約マークのついているプログラムは来館またはお電話でご予約ください。		1 休	2 保育園&幼稚園 ナビ 10:30~11:30	3 手遊びと絵本 11:00~11:30	4 休	5 休
6	7 予約 No.① ベビーと一緒にすつきりヨガ (先着8組) 10:50~11:30	8 休	9 予約 No.② ベビ-マッサージ 10:45~11:20 対象: 10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物: バスタオル (先着10組)	10	11 休 (山の日)	12 休
13 休	14 休	15 休	16 休	17 休	18 休	19 休
20 ほっとひと息♥ カフェタイム 12:30~14:00 一杯100円	21 リユースの会 13:00~14:30	22 休	23 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	24 マタニティ& ベビ-タイム★ 10:45~11:15 対象: 0歳児	25 休	26 休
27	28 休 特別休館日 スタッフ研修	29 休	30 予約 No.③ コンシェルジュによる 出張保育相談 13:30~14:30 個別相談(1人10分) (先着6組)	31 予約 No.④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30		

予約 No.① **【ベビーと一緒にすつきりヨガ】**  
7日(火)10:50~11:30 (※先着8組)  
講師: 千把弘子さん (全米ヨガアソシエーション E-RYT200 資格取得)  
ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに!

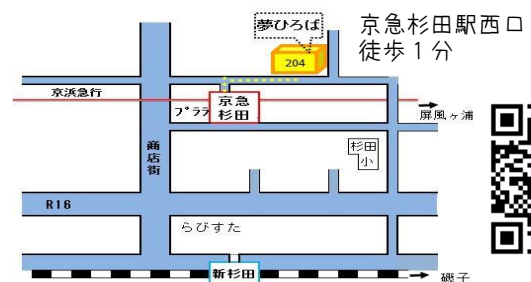
## 夢ひろば

磯子区中原 4-26-27  
ライオンズ・センター・ビル 204  
TEL: 045-353-5051  
E-mail: info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。



予約 No.② **【ベビ-マッサージ】**  
9日(木)10:45~11:20 (※先着10組)  
対象: 10ヶ月まで  
持ち物: バスタオル、利用料+参加費 300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪  
親子のスキンシップたっぷりの時間です。

