


予約 No.④ **【誕生会】** (会員のみプレゼントあり)
29日(月)11:00~11:30


誕生月とハーフバースティのお友だちにご予約が必要です。誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースティのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。誕生月でないお友だちも参加できます。みんなで祝いましょう♪



横浜市補助事業
 親子のつどいの広場


夢たま

2018年10月

月	火	水	木	金	土	日
1 手遊びと絵本 11:00~11:30	2 予約 No.① ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象: 10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物: バスタオル (先着10組)	3 休	4	5	6 休	7 休
8 休 (体育の日)	9	10 休	11 教えて! 栄養士さん 『離乳食』 (先着10組) 10:30~11:30	12	13 休	14 休
15 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象: 0歳児	16	17 休	18 予約 No.② ベビーと一緒に ストレッチ (先着8組) 10:45~11:15	19 リユースの会 13:00~14:30	20 休	21 休
22	23	24 休	25 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	26 予約 No.③ HAPPY ハロウィン 13:30~14:00 (先着15組)	27 休	28 休
29 予約 No.④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	30 休 特別休館日 スタッフ研修	31 休		※プログラム内容は 夢ひろば・夢たま共通です。 (ハロウィンは除く)		

【マタニティ&ベビータイム★】
 対象: マタニティ・0歳児
15日(月)10:45~11:15

0歳児を対象に、スキンシップ遊びや手遊びをします。後半は子育ての不安や悩みを月齢の近い赤ちゃんをもつママたちでお話ししてリフレッシュ♪これから出産を迎えるマタニティママにとっては、子育ての参考になるお話がいっぱい♪子育ての仲間づくりをしたいママにおすすめです。



予約 No.② **【ベビーと一緒にストレッチ】**
18日(木)10:45~11:15 (※先着8組)
 講師: 山岸 由佳さん (磯子スポーツセンター)

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるストレッチです。産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに!

夢たま
 磯子区丸山2-9-17
 (旧精光堂店舗)
 TEL: 045-342-7879
 E-mail: info@yumetama.net

プログラムも




<http://yumetama.yumecomi.net/>

