

横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2018年11月

予約 No.② **【教えて！歯科衛生士さん】**

6日(火)10:30~11:30 (※先着 10組)

個人差はありますが、生後6~10ヶ月ごろから生え始める乳歯。むし歯にはなるべくさせたくないですね。

「いつ頃から歯みがきを始めるの?」

「歯医者さんはいつから通ったらいいの?」

「歯のケアの仕方を教えて!」

など、「はじめての歯みがき」での心配なことをここで解決しましょう。

月	火	水	木	金	土	日
予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。			1	2 予約 No.① ママのための スマホフォトレッスン 10:50~11:20 (先着 12組)	3 休 (文化の日)	4 休
5 リユースの会 13:00~14:30	6 予約 No.② 教えて! 歯科衛生士さん (先着 10組) 10:30~11:30	7 休	8 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象:0歳児	9 手遊びと絵本 11:00~11:30	10 休	11 休
12	13 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	14 休	15	16 休 特別休館日 スタッフ研修	17 休	18 休
19	20 予約 No.③ ベビーと一緒に すっきりヨガ (先着 8組) 10:50~11:30	21 休	22 予約 No.④ ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象:10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物:バスタオル (先着 10組)	23 休 (勤労感謝の日)	24 休	25 休
26 予約 No.⑤ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	27 休 特別休館日 スタッフ研修	28 休	29	30		

予約 No.①

【第3回 ママのためのスマホフォトレッスン】
~スマホでもできる!背景をほかした写真を撮ろう!~
2日(金)10:50~11:20 (※先着 12組)

講師:佐藤あずみさん(フォトの葉 キッズ&ベビーフォトグラファー)

「いつも同じような写真ばかり…」

「おしゃれな写真をインスタグラムにアップしたい」

そんなママに、可愛くおしゃれに撮影していただけるよう、簡単なコツをわかりやすい言葉でご説明します。

お子さんのご機嫌を見ながら実際にお子さんを撮影していただく、実践タイプのフォトレッスンです。

予約 No.③ **【ベビーと一緒にすっきりヨガ】**

20日(火)10:50~11:30 (※先着 8組)

講師:千把弘子さん(全米ヨガフィア E-RYT200 資格取得)

ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに!

夢ひろば

磯子区中原 4-26-27

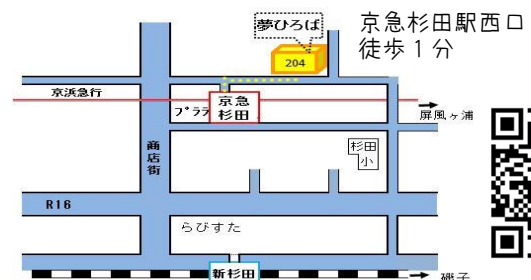
ライオンズステーションプラザ 杉田 204

TEL:045-353-5051

E-mail:info@yumecomi.net

<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。



プログラム
Check!

