

【教えて！助産師さん】

20日(火)10:45~11:20
助産師：市原こずえさん



「子育てはこうあるべきなのに・・・。
なんで思うようにならないんだろう・・・。」
と、頑張りすぎていませんか？
肩の力を抜いて一緒に語れば、自分流子育てのヒントが見つかるかも！
経験豊富な助産師さんが、優しく寄り添い相談にのってくれます。マタニティの方、産後の方もお気軽にご参加ください。



2018年11月

月	火	水	木	金	土	日
※プログラム内容は 夢ひろば・夢たま共通です。			1	2 予約No.① ☺ ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着10組)	3 休 (文化の日)	4 休
5 ☺ マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	6	7 休	8 予約No.② ☺ ベビーと一緒に すっきりヨガ (先着8組) 10:50~11:30	9	10 休	11 休
12	13 手遊びと絵本 11:00~11:30	14 休	15	16 休 特別休館日 スタッフ研修	17 休	18 休
19 リユースの会 13:00~14:30	20 教えて！ 助産師さん 10:45~11:20	21 休	22 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	23 休 (勤労感謝の日)	24 休	25 休
26	27 休 特別休館日 スタッフ研修	28 休	29	30 予約No.③ 誕生会 🎁 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30		

【マタニティ&ベビータイム★】

対象：マタニティ・0歳児
5日(月)10:45~11:15



0歳児を対象に、スキンシップ遊びや手遊びをします。
後半は子育ての不安や悩みを月齢の近い赤ちゃんをもつママたちでお話ししてリフレッシュ♪これから出産を迎えるマタニティママにとっては、子育ての参考になるお話がいっぱい！子育ての仲間づくりをしたいママにおすすめです。

予約No.③【誕生会】(会員のみプレゼントあり)
30日(金)11:00~11:30

誕生月とハーフバースティのお友だちにご予約が必要です。
誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースティのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。
誕生月でないお友だちも参加できます。
みんなでお祝いしましょう♪

夢たま

磯子区丸山 2-9-17
(旧精光堂店舗)
TEL:045-342-7879
E-mail:info@yumecomi.net



<http://yumetama.yumecomi.net/>

