


予約 No.① **【ベビーマッサージ】**
6日(木)10:45~11:20 (※先着 10組)
 対象：10ヶ月まで
 持ち物：バスタオル、利用料+参加費 300円
 ベビーに安心なオイルを使い、ママの
 あたたかい手で優しくマッサージ♪
 親子のスキンシップたっぷりの時間です。



横浜市補助事業
 親子のつどいの広場

夢たま

2018年12月

月	火	水	木	金	土	日
※プログラム内容は 夢ひろば・夢たま共通です。					1 休	2 休
3 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	4 手遊びと絵本 11:00~11:30	5 休	6 予約 No.① ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着 10組)	7 休	8 休	9 休
10 リユースの会 13:00~14:30	11 休	12 休	13 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	14 休	15 休	16 休
17 予約 No.② ベビーと一緒に 3B体操 10:30~11:20 (先着 10組)	18 予約 No.③ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	19 休	20 予約 No.④ クリスマス会 11:00~11:30 (先着 12組)	21 休 特別休館日 スタッフ研修	22 休	23 休 (天皇 誕生日)
24 休 (振替休日)	25 休	26 休	27 休	28 休	29 休	30 休 31 休

(1/7(月)より通常オープン)

予約 No.② **【ベビーと一緒に3B体操】**
17日(月)10:30~11:20 (※先着 10組)
 講師：新井菜保子さん (公益社団法人日本3B体操協会)
 赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるリズム体操です。
 身体を伸ばして
 スッキリしましょう。
 使用する道具は
 無料でお貸しします。



【みんなでリズム♪】
13日(木)11:00~11:30
 みんなでリズム♪はキーボードの音にあわせ、季節の歌・
 スキンシップ遊びをします。
 月齢の近いお子さん同士のふれあいも楽しめ、初めてのマ
 マも安心して参加できますよ。

夢たま
 磯子区丸山 2-9-17
 (旧精光堂店舗)
 TEL: 045-342-7879
 E-mail: info@yumetama.com.net
<http://yumetama.yumetama.com.net/>

プログラム
 Check