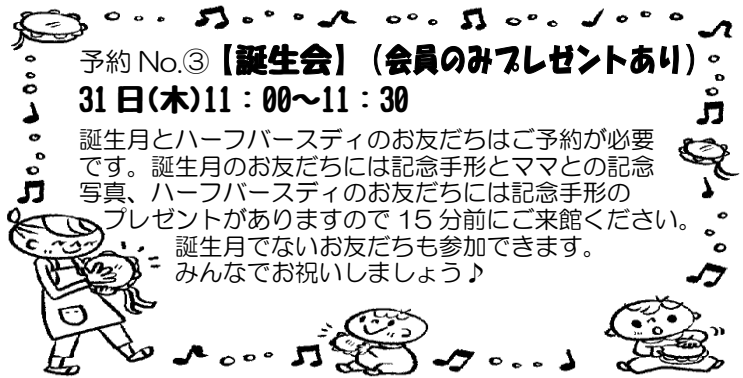


横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2019年1月



予約 No.③【誕生会】(会員のみプレゼントあり)

31日(木)11:00~11:30

誕生月とハーフバースディのお友だちにご予約が必要です。誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースディのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。誕生月でないお友だちも参加できます。みんなでお祝いしましょう♪

月	火	水	木	金	土	日
	1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6 休
7 お正月あそび 11:00~11:30	8	9 休	10	11 予約 No.① ベビーと一緒に ストレッチ 10:45~11:15 (先着8組)	12 休	13 休
14 休 (成人の日)	15	16 休	17 予約 No.② ☺ ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象: 10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物: パスタオル (先着10組)	18	19 休	20 休
21 手遊びと絵本 11:00~11:30	22 ☺ マタニティ& ベビータイム 10:45~11:15 対象: 0歳児	23 休	24 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	25 リユースの会 13:00~14:30	26 休	27 休
28	29 休 特別休館日 スタッフ研修	30 休	31 予約 No.③ 誕生会 🎁 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。		

予約 No.①【ベビーと一緒にストレッチ】

11日(金)10:45~11:15 (※先着8組)

講師: 山岸 由佳さん(磯子スポーツセンター)

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるストレッチです。産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早め!



予約 No.②【ベビーマッサージ】

17日(木)10:45~11:20 (※先着10組)

対象: 10ヶ月まで
持ち物: パスタオル、利用料+参加費 300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪親子のスキンシップたっぷりの時間です。



夢ひろば

磯子区中原 4-26-27
ライオンステーションプラザ 杉田 204
TEL: 045-353-5051
E-mail: info@yumecomi.net

<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

