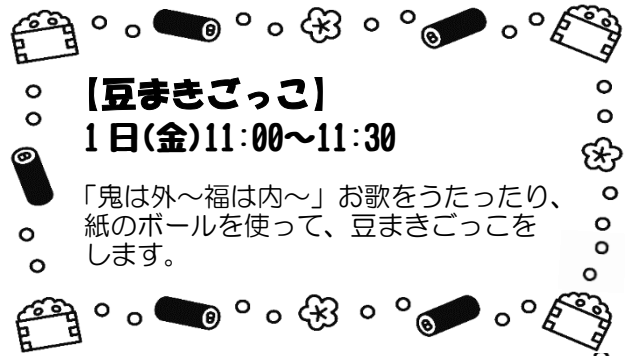


横浜市補助事業

親と子のつといの広場

# 夢ひろば

2019年2月



月	火	水	木	金	土	日
予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください				<b>1</b> <b>豆まきごっこ</b> 11:00~11:30	<b>2</b> 	<b>3</b> 
<b>4</b>	<b>5</b> <b>みんなでリズム♪</b> 11:00~11:30	<b>6</b> 	<b>7</b>	<b>8</b> <b>マタニティ &amp; ベビータイム</b> 10:45~11:15 対象：0歳児	<b>9</b> 	<b>10</b> 
<b>11</b>  <b>(建国記念の日)</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 	<b>17</b> 
<b>18</b>	<b>19</b> 予約 No. ① <b>ベビーと一緒にすっきりヨガ</b> <b>(先着8組)</b> 10:50~11:30 <b>お腹まわりウエストすっきり</b>	<b>20</b> 	<b>21</b> 予約 No. ② <b>ベビーマッサージ</b> 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル <b>(先着10組)</b>	<b>22</b> <b>手遊びと絵本</b> 11:00~11:30	<b>23</b> 	<b>24</b> 
<b>25</b> <b>リユースの会</b> 13:00~14:30	<b>26</b>  <b>特別休館日</b> <b>スタッフ研修</b>	<b>27</b> 	<b>28</b> 予約 No. ③ <b>誕生会</b> <b>(会員のみプレゼント)</b> 11:00~11:30			

### 予約 No.① 【ベビーと一緒にすっきりヨガ】

19日(火) 10:50~11:30 (※先着8組)

今月のテーマ：「お腹まわりウエストすっきり」

講師：千把弘子さん (全米ヨガアソシエーション E-RYT200 資格取得)

ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに！

### 予約 No.③ 【誕生会】 (会員のみプレゼントあり)

28日(木) 11:00~11:30

誕生月とハーフバースディのお友だちにご予約が必要です。誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースディのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。誕生月でないお友だちも参加できます。みんなでお祝いしましょう♪

## 夢ひろば

磯子区中原 4-26-27

ライオンズステーションプラザ 杉田 204

TEL : 045-353-5051

E-mail : info@yumecomi.net

<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

