

横浜市補助事業  
親と子のつどいの広場

# 夢ひろば

2019年4月

**【ランチタイム】 11:30~12:30**

※12:30~は遊ぶ時間に戻ります。  
赤ちゃんを安心して遊ばせることができ、親子でランチが食べられる場所ってなかなかないですよね。一緒に楽しくランチしながら、情報交換や離乳食のヒントをもらいましょう。  
(昼食は各自ご用意のうえ、ご来館ください)



月	火	水	木	金	土	日
1	2 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	3 休	4	5	6 休	7 休
8 手遊びと絵本 11:00~11:30	9	10 休	11	12 予約 No. ① ママのための ストレッチ 10:45~11:15 (先着8組)	13 休	14 休
15	16 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	17 休	18 予約 No. ② ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着5組)	19	20 休	21 休
22 みんなで祝う こどもの日 11:00~11:30	23 休 特別休館日 スタッフ研修	24 休	25 リユースの会 13:00~14:30	26 予約 No. ③ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30 (夢ひろば7周年)	27 休	28 休
29 休 (昭和の日)	30 休 (国民の休日)	予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。				

要予約 **【ママのためのストレッチ】**

夢ひろば12日(金) 夢たま19日(金) 10:45~11:15

講師：山岸 由佳さん(磯子スポーツセンター)

ママメインのプログラムにリニューアル。  
もちろんお子さんと一緒に参加できます！  
産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。  
スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、  
ご予約はお早めに！

要予約 **【ベビーマッサージ】**

夢ひろば18日(木) 夢たま11日(木) 10:45~11:20

対象：10ヶ月まで

持ち物：バスタオル、利用料+参加費 300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい  
手で優しくマッサージ♪  
親子のスキンシップたっぷりの時間です。



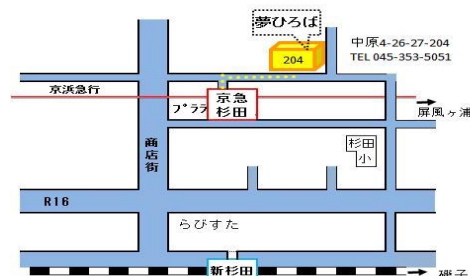
**夢ひろば**

磯子区中原 4-26-27  
ライオンズステーションラサ 杉田 204  
TEL: 045-353-5051  
E-mail: info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方は  
お声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。



京急杉田駅西口  
徒歩1分

