


横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2019年5月

要予約【ベビーマッサージ】10:45~11:20
 夢ひろば17日(金) 夢たま10日(金)
 対象：10ヶ月まで
 持ち物：バスタオル、利用料+参加費 300円
 ベビーに安心なオイルを使い、ママの
 あたたかい手で優しくマッサージ♪
 親子のスキンシップたっぷりの時間です。



月	火	水	木	金	土	日
予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください		1 休 (即位の日)	2 休 (国民の休日)	3 休 (憲法記念日)	4 休 (みどりの日)	5 休 (こどもの日)
6 休 (振替休日)	7 マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：0歳児	8 休	9 予約 No. ① 手づくりおもちゃ ゆら~っと キラキラボトル 13:00~13:40 参加費 100円 (先着 8組)	10 休	11 休	12 休 母の日
13 休	14 予約 No. ② ベビーと一緒に すっきりヨガ 10:50~11:30 (先着 8組) 骨盤底筋群を鍛える	15 休	16 休	17 予約 No. ③ ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着 5組)	18 休	19 休
20 休	21 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	22 休	23 休	24 リユースの会 13:00~14:30	25 休	26 休
27 手遊びと絵本 11:00~11:30	28 休 特別休館日 スタッフ研修	29 休	30 予約 No. ④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	31 休		

要予約【ベビーと一緒にすっきりヨガ】
 夢ひろば14日(火) 夢たま16日(木) 10:50~11:30
 講師：夢ひろば 千把弘子さん(全米ヨガセラピストE-RYT200資格取得)
 夢たま 堀金佐知子さん(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)
 ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早め!



要予約【誕生会】(会員のみプレゼントあり)
 夢ひろば30日(木) 夢たま27日(月) 11:00~11:30

誕生月とハーフバースティのお友だちにご予約が必要です。
 誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、
 ハーフバースティのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。
 誕生月でないお友だちも参加できます。みんなでお祝いしましょう♪

夢ひろば

磯子区中原 4-26-27
 ラインズステーションラサ 杉田 204
 TEL: 045-353-5051
 E-mail: info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方は
 お声かけください。スタッフがベビーカーを運びます。

京急杉田駅西口
 徒歩1分

