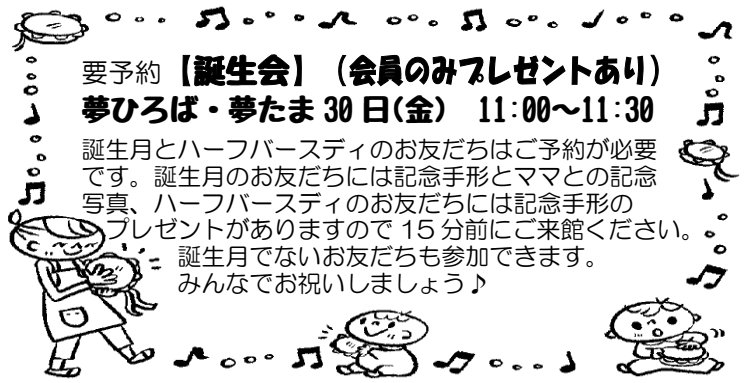


横浜市補助事業  
親と子のつどいの広場

# 夢ひろば

2019年8月



要予約【誕生会】(会員のみプレゼントあり)  
夢ひろば・夢たま 30日(金) 11:00~11:30

誕生月とハーフバースディのお友だちにご予約が必要です。誕生月のお友だちには記念手形とママとの記念写真、ハーフバースディのお友だちには記念手形のプレゼントがありますので15分前にご来館ください。誕生月でないお友だちも参加できます。みんなで祝いましょう♪

月	火	水	木	金	土	日
予約 No. 予約マークのついているプログラムは 来館またはお電話でご予約ください。			<b>1</b> 保育園&幼稚園 ナビ 10:30~11:30	<b>2</b> マタニティ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象:0歳児	<b>3</b> 休	<b>4</b> 休
<b>5</b> みんなでリズム♪ 11:00~11:30	<b>6</b>	<b>7</b> 休	<b>8</b> 予約 No. ① ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象:10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物:バスタオル (先着8組)	<b>9</b>	<b>10</b> 休	<b>11</b> 休 (山の日)
<b>12</b> (振替休日) 休	<b>13</b> 休	<b>14</b> 休	<b>15</b> 休	<b>16</b> 休	<b>17</b> 休	<b>18</b> 休
<b>19</b> 手遊びと絵本 11:00~11:30	<b>20</b> 予約 No. ② ベビーと一緒に すっきりヨガ 10:50~11:30 (先着8組) 夏バテ解消	<b>21</b> 休	<b>22</b> リユースの会 13:00~14:30	<b>23</b>	<b>24</b> 休	<b>25</b> 休
<b>26</b>	<b>27</b> 休 特別休館日 スタッフ研修	<b>28</b> 休	<b>29</b> 予約 No. ③ 個別入園準備相談 13:30~14:30 (1人10分先着6組)	<b>30</b> 予約 No. ④ 誕生会 (会員のみプレゼント) 11:00~11:30	<b>31</b> 休	

要予約【ベビーと一緒にすっきりヨガ】  
夢ひろば 20日(火) 夢たま 1日(木) 10:50~11:30  
講師: 夢ひろば 千把弘子さん (全米ヨガアソシエーション E-RYT200 資格取得)  
夢 た ま 堀金佐知子さん (日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

ベビーと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに!



要予約【ベビーマッサージ】  
夢ひろば 8日(木) 夢たま 5日(月) 10:45~11:20  
対象:10ヶ月まで  
持ち物:バスタオル 参加費:300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪  
親子のスキンシップたっぷりの時間です。



## 夢ひろば

磯子区中原 4-26-27  
ライオンズステーションプラザ 杉田 204  
TEL: 045-353-5051  
E-mail: info@yumecomi.net



<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方はお声かけください。スタッフがベビーカーを選びます。

