

横浜市補助事業
親と子のつどいの広場

夢ひろば

2020年4月

【ランチタイム】 11:30~12:30

※12:30~は遊ぶ時間に戻ります。
赤ちゃんを安心して遊ばせることができ、親子でランチが食べられる場所ってなかなかないですよね。一緒に楽しくランチしながら、情報交換や離乳食のヒントももらえます！
(昼食は各自ご用意のうえ、ご来館ください)



月	火	水	木	金	土	日
		1 休	2	3	4 休	5 休
6 プレママ& ベビータイム★ 10:45~11:15 対象：プレママ 0歳児	7	8 休	9	10 予約 No. ① ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費：300円 持ち物：バスタオル (先着10組)	11 休	12 休
13	14 手遊びと絵本 11:00~11:30	15 休	16	17	18 休	19 休
20 みんなでリズム♪ 11:00~11:30	21	22 休	23 リユースの会 13:00~14:00	24 予約 No. ② ママのための ストレッチ 10:45~11:15 (先着8組)	25 休	26 休 (夢ひろば 8周年)
27 予約 No. ③ 誕生会 (会員のみのプレゼント) 11:00~11:30	28 休 特別休館日 スタッフ研修	29 休 (昭和 の日)	30			

要予約 **【ママのためのストレッチ】**

夢ひろば 24日(金) 夢たま 3日(金) 10:45~11:15

講師：山岸 由佳さん(磯子スポーツセンター)

ママメインのプログラムです。
もちろんお子さんと一緒に参加できます！
産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。
スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、
ご予約はお早めに！

要予約 **【ベビーマッサージ】**

夢ひろば 10日(金) 夢たま 17日(金) 10:45~11:20

対象：10ヶ月まで

持ち物：バスタオル、参加費：300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい
手で優しくマッサージ♪
親子のスキンシップたっぷりの時間です。

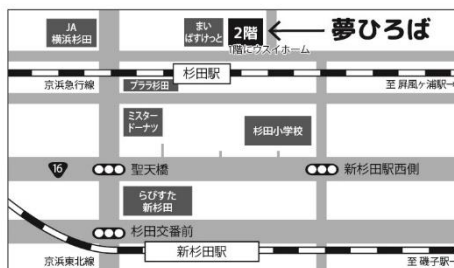


夢ひろば

磯子区中原 4-26-27
ライオンズステーションラサ 杉田 204
TEL: 045-353-5051
E-mail: info@yumecomi.net

<http://hiroba.yumecomi.net/>

夢ひろばは2階です。ベビーカーでお越しの方は
お声かけください。



京急杉田駅西口
徒歩1分

