



【ベビーマッサージ】 10:45~11:20

夢ひろば 18日(金) 夢たま 25日(金)

対象：10ヶ月まで

持ち物：バスタオル 参加費：300円

ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪親子のスキンシップたっぷりの時間です。



2020年9月

月	火	水	木	金	土	日
	1 個別入園準備相談 13:30~14:30 (1人20分先着3組)	2 休	3 ママのための ストレッチ 10:45~11:15 (先着5組)	4 マザーズハローワーク 出前就職支援セミナー 10:30~11:30 (先着6組)	5 休	6 休
7 手遊びと絵本 ①11:00~11:10 ②14:00~14:10	8 教えて!先生! 保育園&幼稚園ナビ 10:00~11:30 (先着6組)	9 休	10 ベビーと一緒に 3B体操 10:30~11:20 (先着6組)	11	12 休	13 休
14 避難訓練 11:00~11:30	15 保育園&幼稚園ナビ 13:30~14:30 (先着6組)	16 休	17	18 リユースの会 ①10:30~11:00 ②14:00~14:30	19 休	20 休
21 休 (敬老の日)	22 休 (秋分の日)	23 休	24 誕生会 🎂 (会員のみプレゼント) 11:00~11:20	25 ベビーマッサージ 10:45~11:20 対象：10ヶ月まで 参加費 300円 持ち物：バスタオル (先着5組)	26 休	27 休
28 みんなでリズム♪ ①11:00~11:10 ②14:00~14:10	29 休 特別休館日 スタッフ研修	30 休	<p>全日ご予約の上、お越しく下さい。当日予約も承ります。 ①10:00~12:45 ②12:45~15:30 2回分予約、 午前午後利用も可。ランチタイムは引き続き中止します。 ※3密が予想される場合、ご予約の制限をさせていただくことが あります。</p>			

【ママのためのストレッチ】 10:45~11:15

夢ひろば 4日(金) 夢たま 3日(木)

講師：山岸 由佳さん (磯子スポーツセンター)

お子さんを見守りながら、ママメインに身体を動かします。産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早め!



【ベビーと一緒に3B体操】

夢ひろば 28日(月) 夢たま 10日(木) 10:30~11:20

講師：新井菜保子さん (公益社団法人日本3B体操協会)

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるリズム体操です。身体を伸ばしてスッキリしましょう。使用する道具は無料でお貸しします。



夢たま

磯子区丸山 2-9-17

1階

TEL: 045-342-7879

E-mail: info@yumecomi.net

<http://yumetama.yumecomi.net/>

