



元気通信

Vol.6
24年10月号
地域元気づくり連合会

報告 地域ならではの！

魅力アップ講座

同じ地域に暮らしていても、新しい人と話すチャンスは少ないのでは…。今回、身近なテーマで地元開催の講座を実施し、参加者同士が親しくなる機会となりました。保育があることで、子育てママも参加でき、新しい出会いが生まれました。当日の雰囲気をお伝えします。



一緒に
つくる

手作り講習会

9月13日

クラフトバンドでつくる
小物入れ

講師：今井 桂子さん
会場：滝頭岩瀬自治会館

はじめに皆さんと自己紹介を兼ねたゲームを行い、やわらかな雰囲気で作業がスタートしました。みんなであれこれ教えあいながら、和気あいあいとすすみ、全員が作品を持ち帰りました。



【参加者の声】初めてお会いする人とも気さくにお話しできて輪がひろがりました／楽しかった。またやってください／息子の初めての保育も無事にできて成長を感じた一日でした／最初の自己紹介も盛り上がり楽しかった／手芸は苦手でしたがみんなでやると思いのほか楽しくできました！

エクサ
サイズ

キュキュッと引締め！

9月20日

燃焼！エクササイズで
引締め、健康に！

講師：(公財)横浜市体育協会
金子 規子さん
会場：滝頭コミュニティハウス

誰もが気になる美貌と健康！講師の元気な声に促され、身体の筋がスッと伸びていきました。世代はさまざまですが、身体を動かして、おしゃべりして、笑顔があふれました。



【参加者の声】体がスッキリ生きかえりました。ぜひやりたいです／身体があたたかくなりました。続けられたら良いなあと思います／普段使っていない筋肉をいっぱい使えて身体が喜んでいました／なかなか体を動かす機会がないのでとてもためになりました／目からウロコの運動法で体が軽くなりました。心も体もリフレッシュしました！

コーヒー
&
会話

7口に教わるコーヒー講座

9月27日

コーヒーの味と香り、飲比べ
&交流会

講師：スリーペンギンズカフェ
オーナー河村 幸彦さん
会場：滝頭岩瀬自治会館

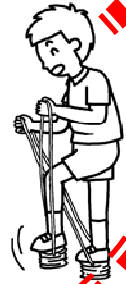
豆の特徴や淹れ方など楽しくコーヒーの知識を教えてくださいました。試飲もあり、コーヒーの魅力を満喫！「磯子の逸品」でもあるシフォンケーキ(金港ベーカリーさん)もコーヒーにぴったりで、ますます滝頭自慢をしたくなりました。

【参加者の声】コーヒーの美味しい淹れ方を丁寧に、面白く教えていただけで楽しかったです／講師の方のお話がわかりやすく楽しくて2時間があっという間でした／とても興味深いお話でした。飲み比べて、違いがとてもよくわかりました／皆さんと知合いになれて本当に良かったです／とても、良い機会を与えていただき、感謝 カンゲキ アメ 嵐！



11月11日

昔あそび広場



子どもも大人も高齢者も楽しめる「昔あそび」は、誰もが参加しやすく、声を掛け合いながら楽しめる身近なイベントです。秋の一日、地域みんなで楽しみましょう！

11～15時 根岸橋商店街

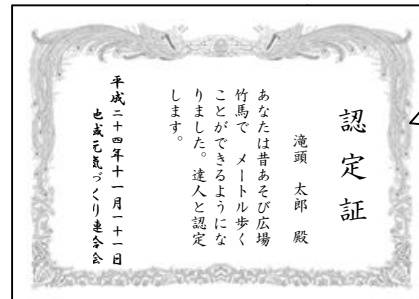
※雨天時は内容を変更し開催します

あそびのコーナー

スタンプラリー形式で楽しもう！

- ・竹馬 ・けん玉 ・紙ひこうき
- ・ベーゴマ ・あやとり など

☆只今、昔あそび名人、募集中！



「達人認定証」をもらおう！昔あそび名人とさまざまな遊びにチャレンジしてね！

地元の美味しさ勢ぞろい！ フードコーナー

- ・ミニタンメン（平和楼 磯子の逸品）
- ・のり巻き（鮭道楽）
- ・惣菜えとう
- ・焼き物（魚増）・滝小おやじの会
- ・コーヒー（スリーペンギンズカフェ）

そのほか、根岸橋商店街、丸山日用品市場、地域から出店があります。

イスとテーブルを用意しますので、食べて遊んでお楽しみください！

乳幼児もパパも楽しい！ ふれあいコーナー

◆牛乳パックの電車づくり 11:00～13:00

本物そっくり、かっこいい！

◆ミニ白バイ撮影会
11:00～15:00



紙ひこうき大会など、プレゼントがもらえるコーナーもあります♪

滝頭地区 元気通信 Vol.6 平成24年10月号

◆発行：滝頭地区 地域元気づくり連合会（滝頭地区連合町内会、根岸橋通り商店街、丸山日用品市場、滝小おやじの会、NPO 法人夢コミネットが連携し、支えあえる地域づくりを目指して活動しています）

◆問合せ：NPO 法人 夢コミネット TEL&FAX 045-353-5051
E-mail:info@yumecomi.net

地域元気づくり連合会

