

年間プログラム



夢ひろば&夢たまでは毎月、ママも子どもも楽しめるプログラムを予定しております。体を動かしたり、お子さんとスキンシップをとったり、子育ての不安や悩みを話してリフレッシュしたり。

季節行事もたくさんありますので、年間を通して、お子さんといっしょに毎日の子育てに彩りを添えるイベントがいっぱい♪

予約が必要なプログラムは、ご来館またはお電話にてご予約の上お越しください。



【ベビーと一緒に すっきりヨガ】 ※要予約

赤ちゃんと一緒にできるヨガは数少なく、たいへん人気の高いプログラムです。

スペースを確保するため先着順とさせていただきますので、ご予約はお早めに！



【ベビーと一緒に 3B体操】 ※要予約

ボール・ベル・ベルターといった用具を使って、音楽にあわせて楽しくリズムカルに無理なく体を動かします。赤ちゃんも一緒に楽しめるリズム体操です。

使用する道具は無料でお貸しします。



【ママのための ストレッチ】 ※要予約

赤ちゃんと一緒に楽しみながらできるストレッチです。ママ自身のことが後回しになりがちな子育て中。運動不足になりがちではありませんか？産後の身体の歪みを整え、スッキリしましょう。



【ベビーマッサージ】 ※要予約

対象：10ヶ月まで
持ち物：バスタオル
参加費（オイル・シート代）：300円
ベビーに安心なオイルを使い、ママのあたたかい手で優しくマッサージ♪
親子のスキンシップたっぷりの時間です。



【プレママ& ベビータイム★】

0歳児を対象に、スキンシップ遊びや手遊びをします。

後半は子育ての不安や悩みを、月齢の近い赤ちゃんをもつママたちでお話ししてリフレッシュ！

プレママにとっては、子育ての参考になるお話がいっぱい♪
子育ての仲間づくりをしたいママにおすすめです。



【手遊びと絵本】

親子で楽しめる昔ながらの手遊びや、季節の絵本などのご紹介をします。

ボランティアの方やママたちに、おすすめの本を読んでもらうこともあります。

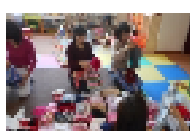
おうちでのスキンシップのヒントにしてくださいね。



【みんなでリズム♪】

みんなでリズム♪はキーボードの音にあわせ、季節の歌・スキンシップ遊びをします。

月齢の近いお子さん同士のふれあひも楽しめ、初めてのママも安心して参加できますよ。



【リユースの会】

リユースの会は交流を目的として毎月一回開催しています。リユースとは、着られなくなった子ども服を必要としている人に使ってもらうことです。子ども服（新生児～100まで）募集中♪オープン時間内いつでも受付しています。



【誕生会】※要予約

毎月お誕生会をしています。誕生月およびハーフバースデーのお友だちにご予約が必要です。当日までにお写真をお持ちください。記念手形と一緒にラミネートしてプレゼントします。15分前にご来館ください。誕生月でないお友だちも参加できます。みんなでお祝いしましょう。

季節のプログラム

【みんなで祝うこどもの日】



かぶとを折って、こいのぼりの歌を歌います。
赤ちゃんハイハイや紙芝居もありますよ〜♪
こどもの成長をみんなで祝いましょう。



【七夕まつり】 ※要予約

年に一度の七夕。
ママが短冊に込めた赤ちゃんへの愛や未来への夢、みんなの願いが天まで届きますように★
織姫彦星の顔出しパネルや寝相アートで記念撮影できます。



【ハロウィン】 ※要予約

毎年恒例のハロウィン！月齢に合わせて楽しめます。
絵本を読んだり、手あそびに簡単工作や、仮装したり…
帽子やカチューシャ、マントなどハロウィングッズも用意してあります。



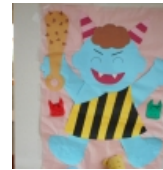
【クリスマス会】 ※要予約

クリスマスソングを歌ったり、紙芝居や絵本の読み聞かせ、クリスマスパネルシアターもあります☆
顔出しパネルでサンタさんになろう！
ねんねの赤ちゃんも楽しめる寝相アートで記念撮影もできます♪サンタさんも登場！？



【お正月あそび】

オリジナルカルタや福笑いなどお正月ならではの遊びをします。
ママも童心にかえって一緒に楽しみましょう♪



【豆まきごっこ】 ※要予約

「鬼は外～福は内～」と紙のボールを使って、豆まきごっこをします。豆まきの歌をうたったり、鬼のパンツを踊ったり…
節分気分をみんなで味わいましょう♪



【ひなまつり】 ※要予約

「灯りをつけましょぼんぼりに～」とお歌をうたったり、絵本や紙芝居などお楽しみがいっぱいです。

※プログラムのない日や時間帯は、おもちゃや絵本などご自由にのんびりお過ごしいただけます。

※プログラム内容につきましては、変更がある場合もあります。ご了承ください。

【保育園＆幼稚園ナビ・個別入園準備相談】

今年度も磯子区保育・教育コンシェルジュによる「保育園＆幼稚園ナビと個別入園準備相談」を開催します！
赤ちゃんが長時間過ごす大切な場である保育園・幼稚園（預けること）についてじっくり考えてみましょう。
育休中以外のママもお気軽にご参加ください。

6月～9月、月2回の開催です。

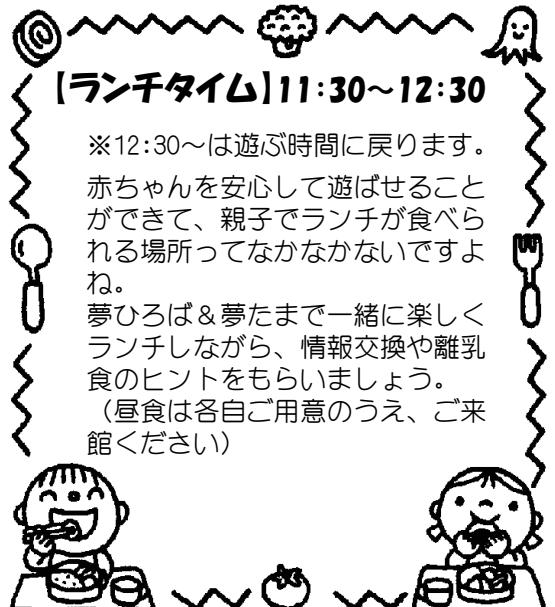
1回目：テーマに沿っての座談会

テーマ例 *保育園・幼稚園ってどんなところ？ 近隣園の特色
*ならし保育って？ 園選び・園見学のポイント
*預けてからがスタート！ 保育園生活のコツ

2回目：おひとり 10分の個別相談。

(※無料、予約先着6名まで)

赤ちゃんの預け方や保育園や幼稚園などの預け先の情報、手続きの方法など、保育・教育コンシェルジュさんに気軽に個別相談できます。



【ランチタイム】11:30～12:30

※12:30～は遊ぶ時間に戻ります。

赤ちゃんを安心して遊ばせることができ、親子でランチが食べられる場所ってなかなかないですよ。

夢ひろば＆夢たまで一緒に楽しくランチしながら、情報交換や離乳食のヒントをもらいましょう。

(昼食は各自ご用意のうえ、ご来館ください)

