



子育ての不安や悩みを  
一人で抱えていませんか？



同じ思いの仲間とみんな  
話してみませんか？

診断名が付いているわけじゃないけど…

ちょっと気になる

同じ思いのママ友が欲しい

進学・進級どうしよう…

学校の先生とのスムーズなやりとり

これから先…どうしたらよいのか不安

いろいろな情報を

聞きたいけれど

誰に聞けばいいの？

こんな不安や悩みごと…

カフェでみんなと  
話したら…

自分のことのように感じて  
心も痛めてくれる人たちの存在は、  
会えていない時も心の支えに！

ひとりじゃないと思えた！

家族にも言えない  
本当の気持ちを話せる  
この場がとても大切！

同じ悩みを抱える先輩ママからの  
進路や地域情報など  
リアルな体験談がとても役立つ！



日程 2023年 4/12 (水)、5/17 (水)、6/14 (水)、7/12 (水)、  
9/13 (水)、10/11 (水)、11/8 (水)、12/6 (水)、  
2024年 1/17 (水)、2/14 (水)、3/6 (水)

時間 いずれも 10:00~12:00

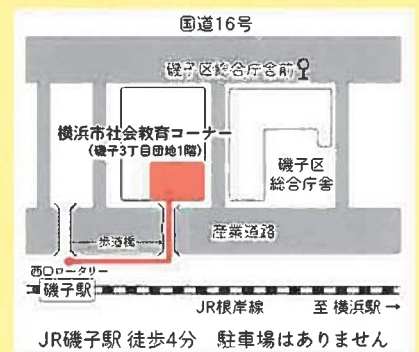
場所 横浜市社会教育コーナー  
磯子区磯子3-6-1-1  
【JR根岸線(京浜東北線)磯子駅西口より徒歩4分】

対象 発達が気になりなお子さんの保護者

参加費 100円 / 1回



虹色カフェ  
LINE公式アカウント



お問合せ 地域で取り組む 発達障がい理解啓発プロジェクト いそごキャラバン事務局

TEL.045-342-7879 E-mail info@yumecom.net



安心して話せる場所です。お気軽にお越しください。お電話での問合せもできます。詳しくは [いそごキャラバン](#) で検索

いそごキャラバンは、夢コミネットと地域の人や専門家、たれもがのびのびと自分らしく暮らせる地域をめざして取り組むプロジェクトです。そのひとつとして、外見だけではわかりにくい「発達障がい」をテーマとし、地域の皆さんに、楽しくわかりやすく伝えることを目的に活動しています。

主催 特定非営利活動法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

この事業は「いそごふれあい助成金」より一部助成を受けて実施しています