

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

新規募集 要支援1・2

介護予防プログラム

体操・健康麻雀



毎週
水曜日
開催

出席確認、体調チェック、交流など

午前

健康体操

10:30～11:30

午後

健康麻雀・囲碁将棋

12:00～15:00

会場 コミュニティステーション 夢まる
磯子区丸山2-9-17 1階



要支援1・2の方のみ年間500円で利用可能
2024年度（2024年4/1～2025年3/31）限定
※利用には会員登録が必要です

運営法人 NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク
磯子区丸山2-9-17 1階 [受付時間]月～金 10:00～15:00
TEL.045-342-7879 サービスB事業担当 まで
見学もできます。お気軽にお問合せください

お問い合わせは
こちらまで

