

# 参加者募集

## 健康麻雀 体験会



健康マーじゃんとは、『お金を賭けない』『タバコを吸わない』『お酒を飲まない』を合言葉にしたマーじゃんです。脳と指先を使うことで、認知症予防に効果があると言われています。楽しみながら、健康づくり・仲間づくりを一緒にしてみませんか？  
中休みに、「体操」もおこないます。

日時 : 4/28(月)・5/12(月)・5/26(月)  
9:30~12:30

場所 : 横浜市社会教育コーナー アートルーム

参加費 : 500 円/回

対象 : 麻雀の経験がある方 (※指導者はいません)

申込み : 窓口、またはお電話で事前にお申込みください

 045-761-4321



©問い合わせ先 横浜市社会教育コーナー  
TEL/FAX 045-761-4321  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-6-1-1  
URL <https://yokohama-se.net>  
社会教育コーナーの管理・運営は指定管理者  
NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワークが行っています